

« Утверждаю»

Директор школы

Кузнецова Е.А.

Пр. № 125 от 02.09.2024



**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
Школьного спортивного клуба «Луч» на 2024-2025 учебный год.**

Цель: Всестороннее физическое развитие личности обучающего, укрепление его здоровья, повышение социальной активности.

Задачи:

1. Формирование потребности учащихся в регулярных занятиях физической культурой и спортом.
2. Повышение физической подготовленности учащихся, развитии функциональных возможностей организма, совершенствование физических качеств средствами физической культуры.
3. Приобщение учащихся и членов их семей к здоровому образу жизни, использование занятий физической культурой в целях организации и профилактики вредных привычек.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности /мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	сентябрь	Зам. директора по УВР Учителя предметники Учитель физкультуры
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Фельдшер ФАПа, классные руководители 1-9 классов.
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель ШСК, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах.
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.		Зам.директора по УВР
2. Спортивная работа в классах и секция		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель ШСК

Составление расписания занятий в секциях, кружках.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Руководитель ШСК
Организация секций, кружков.	Сентябрь	Зам. директора по УВР, руководители спортивных секций и кружков.
Подготовка команд школы по видам спорта, входящих в	В течение	Руководитель ШСК,

районную спартакиаду.	учебного года	руководители спортивных секций
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)	В течение учебного года	Зам. директора по УВР. Руководители спортивных секций и кружков.
4. Участие в районных соревнованиях (по положению)	В течение учебного года	Руководитель ШСК
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы выбираем спорт"; «Мы за ЗОЖ» 5-9 классы.	Ноябрь	Зам. директора по УВР. Классные руководители.
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители, учитель фк.
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Сентябрь	Фельдшер, классные руководители
Тематические родительские собрания	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР. Классные руководители
Консультации, беседы для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.	В течение учебного года	Зам. директора по УВР. Классные руководители
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. Проведение совместных экскурсий, походов.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, классные руководители.